

# Checkliste Reiseapotheke Thailand

## Fieber und Schmerzen

- Schmerztabletten (kein Aspirin!)  
Fieberthermometer
- ggf. Magenschutz bei Einnahme von  
hochdosierten Schmerzmitteln

## Erkältungsbeschwerden

- Nasenspray
- Hustensaft und Hustenbonbons
- Lutschtabletten gegen Halsschmerzen
- Schleimlöser

## Übelkeit und Erbrechen

- Elektrolytpulver
- ggf. Mittel gegen Reisekrankheit  
(z.Bsp. Vomex A Reise Sublingualtabletten)
- Handdesinfektionsmittel (Gel / Tücher)
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Sodbrennen
- Kohletabletten

## Sonne und Insektenstiche

- Gutes Insektenschutzmittel,  
ggf. imprägniertes Moskitonetz
- Kühlendes Gel (Aloe Vera o. Ä.)
- Sonnenschutzmittel mit hohem LSF
- Lippenpflege mit hohem LSF
- After-Sun-Lotion

## Verletzungen

- Wunddesinfektionsspray
- Pflaster in verschiedenen Größen, wasserabweisende Pflaster, evtl. Sprühpflaster
- Wund- und Heilsalbe
- Pinzette
- Zeckenzange
- Mullbinden, sterile Kompressen, Verbandsmaterial

## Weitere Medikamente

- Mittel gegen Allergien, soweit welche bekannt sind
- je nach Region Malaria-Prophylaxe
- individuell benötigte Arzneimittel (in ausreichender Menge)
- beglaubigte Rezeptkopien oder ärztliche Atteste (auch in englischer Sprache)
- Verhütungsmittel
- evtl. Breitbandantibiotikum

**Vomex<sup>®</sup>**

**So kann es weiter gehen.**